

¿Cómo facilitar el cambio?



Aportes del paradigma de la desistencia al trabajo con infractores de ley

Carolina Villagra P.
II Congreso Internacional de
Psicología Jurídica y Forense
23 de agosto de 2012
Santiago, Chile

Antecedentes

- En la experiencia comparada, se sabe bastante sobre los factores que inciden en el involucramiento delictivo y en la mantención de la conducta delictiva.
- Interés en la **reincidencia delictiva** y en las **carreras criminales**.

Factores asociados a reincidencia

- Factores fijos  informativos
- Factores dinámicos  cambio
- Principales atributos fijos/estáticos: edad, género, historia delictiva.
- Actitudes, valores, creencias, aspectos subjetivos, son variables con un alto potencial de cambio.

Factores asociados a Reincidencia

Zamble y Quinsey (1997)

- Edad
 - Sexo
 - N° condenas previas
- } mayor correlación
- Edad del 1er arresto
 - Versatilidad delictiva
 - Abuso de alcohol y drogas
 - Bajos logros educacionales
- } relación positiva
- Presencia de psicopatías y trastornos antisociales
- } alta correlación

Estudio de carreras criminales:

- La gran mayoría de infractores DEJARÁN de cometer delitos o DISMINUIRÁN la frecuencia y gravedad de los delitos en forma considerable (85%, Blumstein y Cohen, 1987).
- La evidencia internacional indica que esto sucede alrededor de los 30 años de edad.
- La desistencia NO es el opuesto a la reincidencia.

Estudio de Ross Burnett

- Estudio de los esfuerzos por desistir en 130 infractores adultos, delitos contra la propiedad
- Entrevistas antes de salir de la cárcel y en libertad
 - En cárcel: 8 de 10 querían dejar el delito
 - El libertad: 6 de 10 habían reincidido
- Quienes habían demostrado mayor **confianza** en sí mismos y optimismo en el futuro, tuvieron mayor éxito en sus metas.

Desistencia delictiva

¿Porqué y cómo se producen cambios en la conducta delictiva?

Estudio de la desistencia


- Desistencia primaria y secundaria.
- La desistencia no es un evento, es un **proceso**.
- No es lineal, es **esperable** que ocurran **retrocesos y recaídas**.
- Alto grado de **ambivalencia**.
- Puede ser “provocada” por eventos vitales, dependiendo del **significado** que tengan en la vida de la persona.

- Puede ser “promovida” por **alguien que cree** en la persona.
- Las habilidades cognitivas, las oportunidades externas, son parte del proceso, pero se requiere una **reconstrucción de sus narrativas, formas alternativas** de identidad.
- **Agencia**, proactividad: maximizar involucramiento y participación.
- La desistencia requiere **capital humano** (capacidades) y **capital social** (oportunidades).

Factores asociados con desistencia delictiva

- Relaciones significativas
- Empleo
- Agencia, capacidad de ejercer control sobre sus vidas
- Esperanza, optimismo y motivación – preparación para el cambio
- Confianza en sí mismos y en sus capacidades (auto-eficacia)
- Transformaciones cognitivas
- Identidad
- Emociones

Psicólogos(as):

- La desistencia es un proceso que **puede fomentarse**
- Los **factores de desistencia** no necesariamente son los opuestos a los que llevaron a una persona a iniciar una trayectoria delictiva.
- Evaluación de Riesgos, Necesidades, Capacidad de Respuesta, **Fortalezas, Potencialidades capital social y humano** 

Paradigma de la desistencia

EDAD Y MADUREZ



IDENTIDAD
Y
DESISTENCIA

NARRATIVAS SUBJETIVAS,
ACTITUDES, MOTIVACIÓN

TRANSICIONES VITALES,
VÍNCULOS SOCIALES

La persona como actor central en su proceso de cambio



¿De qué sirve estudiar la desistencia?

- Conocer la naturaleza de los procesos de cambio.
- Potenciar procesos de cambio.
- “Re-inserción” más real, sostenible, respetuosa de las personas.

Aspectos menos estudiados de la desistencia

- Poblaciones de países “no desarrollados”
- Diferencias culturales
- Mujeres

Estudio doctoral: desafíos

- Definición y operacionalización del concepto.
- Forma “propia”, diferencias socioculturales, nuestra idiosincracia - criminalidad, basada en estudios.
- Sistematización de la experiencia de personas, equipos de cárceles y postpenitenciario.
- Estudios de ex infractores, porqué dejaron de delinquir y cómo lo lograron.

Estudio en Chile

Objetivo general

Analizar los procesos de desistencia delictiva en hombres y mujeres chilenos, con trayectorias delictivas largas.

Estudio en Chile

- Entrevistados

Desistentes:

- ✓ Hombres y mujeres
- ✓ Mayores de 25 años
- ✓ Con al menos 2 condenas de cárcel
- ✓ Excluidos VIF, delitos sexuales
- ✓ DL409, programa de reinserción (plus)

Activos

- Metodología

- ✓ Entrevista semi estructurada
- ✓ Batería complementaria

“una persona que creyó en mí”

**El relevante rol de las creencias
personales, en el trabajo con
infractores de ley**

Teorías implícitas

Garland plantea que en las culturas occidentales hay dos guiones implícitos acerca de la conducta desviada de la norma:

1. **Esencialismo moral:** la 'desviación' es un atributo de las personas. La criminalidad es un atributo fijo, inalterable. Criminalidad en otros.
2. **Redención moral:** la conducta 'desviada' se aprende, se modifica, se explica multicausalmente y no constituye la esencia de una persona. Criminalidad posible en uno.

Efecto Pigmalión en la criminología

Las expectativas de una determinada persona sobre la conducta de otro, la determinan.

Evidencia en el ámbito educacional y laboral: en relaciones humanas donde la conducta de una persona es calificada por otro ser humano en una posición de poder distinta.

Si uno le demuestra a otra persona, que uno realmente cree que pueda efectuar un cambio en su conducta, esa persona puede comenzar a creerlo también.

- Creencia de **auto-eficacia: factor comprobado en disminución de reincidencia.**
- Sujeto como actor, agente activo de su propio cambio.
- Las intervenciones que consideran a los infractores como sujetos pasivos, pueden resultar en estigmatización. Distancia entre el 'experto' y el 'receptor' de la intervención.
- La idea de que es mejor intervenir que no hacer nada, es falso. Una intervención sí puede resultar dañina.

Carolina Villagra P.

cv25@le.ac.uk

@cavillagrap

<http://www.iriss.org.uk/resources/el-camino-de-la-delincuencia-subtitulada-en-espa-ol>